

# Manténgase saludable. Reciba recompensas.

Gane \$300 entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2025. Le explicamos cómo:

**¡Usted tiene dos opciones para ganar \$300 en recompensas!**

## HÁGASE UN EXAMEN PREVENTIVO O UNA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER

### Exámenes y pruebas de detección que permiten obtener recompensas:

- Examen preventivo
  - Examen ginecológico/obstétrico
  - Prueba de detección del cáncer de cuello uterino (examen de Papanicolaou o VPH)
  - Prueba de detección del cáncer de colon (puede incluir una prueba para hacer en el hogar recetada)
  - Mamografía
  - Examen de próstata
  - Prueba de detección del cáncer de piel
- Programe una cita con su médico para su examen o prueba de detección. Es posible que los exámenes virtuales también califiquen.
  - Si está inscrito en una opción de plan médico de Cigna Healthcare<sup>SM</sup>, reunirá automáticamente los requisitos para recibir su recompensa de \$300 cuando se procese su reclamo.
  - Si está inscrito en una opción médica de Kaiser o HMSA a través de Disney, descargue e imprima el Formulario de examen preventivo y llévelo a su cita con el médico. Puede encontrarlo en **Disney.Cigna.com**. Una vez que lo envíe a Cigna Healthcare, reunirá los requisitos para recibir su recompensa de \$300.

## COMPLETE SESIONES DE CONCIENCIA PLENA A TRAVÉS DE HEADSPACE

- Gane \$300 en recompensas por completar cinco sesiones de Headspace en línea o a través de la aplicación móvil.
- Visite [headspace.com/disney-enroll](https://headspace.com/disney-enroll) y elija la opción que mejor le describa.
  - Para empleados y Cast Members, siga las indicaciones para crear una cuenta nueva utilizando su ID PERNR de Disney.
  - Para cónyuges/parejas, los empleados y Cast Members deben invitar a sus cónyuges/parejas a registrarse en Headspace. Consulte el vínculo de arriba para obtener más información.
- Una vez creadas sus credenciales, descargue la aplicación móvil para comenzar. Tendrá acceso gratuito a toda la biblioteca de Headspace, que incluye cientos de ejercicios para el sueño, la concentración y el movimiento.
- Una vez que complete cinco sesiones, se le indicará que complete un formulario en línea para recibir su recompensa.

## Aspectos destacados de las recompensas

### Quiénes son elegibles:

Empleados y Cast Members de Disney a tiempo completo ubicados en los EE. UU., además de sus cónyuges/parejas de hecho que estén inscritos en una opción de plan médico de Disney para 2025.

### Cómo ganar recompensas:

Los empleados y Cast Members pueden ganar \$300 por hacerse un examen preventivo o una prueba de detección, o por completar cinco sesiones con Headspace. Los cónyuges/las parejas también pueden ganar \$300, lo que da un total de \$600.

### Cómo se pagan las recompensas:

Sus recompensas de bienestar de 2025 se depositarán en su Cuenta de ahorros para la salud (HSA, por sus siglas en inglés) o Cuenta de reembolso de salud (HRA, por sus siglas en inglés) dentro de las cuatro a seis semanas después de ganarlas.<sup>1</sup>



**¡No se olvide!**

**Asegúrese de alentar a su cónyuge o pareja a participar también.**

## Manténgase conectado



**Registre sus avances:** Puede llevar un registro de las recompensas que ganó en [myCigna.com](https://myCigna.com)<sup>®</sup> o a través de la **aplicación myCigna**<sup>®</sup>.



**¿Tiene preguntas?** Llame al Centro de Beneficios de Disney, al **1-800-354-3970**.

1. Si tanto usted como su cónyuge/pareja participan, todas las recompensas de bienestar se acreditarán en su HSA o HRA. Si ambos trabajan para Disney y están inscritos por separado, las recompensas se acreditarán en la cuenta de cada persona.

**ELEGIBILIDAD:** Todos los empleados y Cast Members a tiempo completo ubicados en los EE. UU. (y los expatriados estadounidenses), y sus cónyuges/parejas de hecho, que estén inscritos en una opción de plan médico de Disney para 2025 y se hayan registrado en Headspace son elegibles para el incentivo de \$300 como parte del Programa de Recompensas de Bienestar.

**NOTA IMPORTANTE:** Para ser elegible para recibir recompensas de bienestar, debe ser un empleado activo en el momento que se paguen las recompensas. Este documento resalta las disposiciones del Programa de Recompensas de Bienestar, y los cambios en dicho programa, vigentes desde el 1 de enero de 2025. Es posible que usted sea o no elegible para participar en este programa, según su situación laboral, su lugar de trabajo o el acuerdo de negociación colectiva aplicable, además del hecho de estar o no inscrito en una opción médica de Disney. Para ver una descripción completa del programa, consulte la Descripción resumida del plan en [Benefits.Disney.com](https://Benefits.Disney.com). Disney se reserva el derecho de modificar o poner fin a este programa en cualquier momento.

978682245P 10/24

© Disney

[Benefits.Disney.com](https://Benefits.Disney.com)