

Khỏe Mạnh. Nhận Thưởng

Kiểm ngay \$300 từ ngày 1 Tháng Một đến ngày 31 Tháng Mười Hai, 2025 Đây là cách thực hiện:

Quý vị có hai cách để kiếm \$300 phần thưởng!

KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ HOẶC SÀNG LỌC UNG THƯ

Các loại khám và sàng lọc đủ điều kiện:

- Khám sức khỏe phòng ngừa
 - Khám sản/phụ khoa
 - Sàng lọc ung thư cổ tử cung (Pap hoặc xét nghiệm HPV)
 - Sàng lọc ung thư đại tràng (có thể bao gồm xét nghiệm tại nhà theo chỉ định)
 - Chụp nhũ ảnh
 - Sàng lọc ung thư tuyến tiền liệt
 - Sàng lọc ung thư da
- Đặt lịch hẹn với bác sĩ để khám hoặc sàng lọc. Khám sức khỏe trực tuyến cũng có thể đủ điều kiện.
 - Nếu quý vị đã đăng ký chương trình y tế Cigna HealthcareSM, quý vị sẽ tự động nhận được \$300 phần thưởng khi yêu cầu thanh toán của quý vị được xử lý.
 - Nếu quý vị đã đăng ký lựa chọn y tế Kaiser hoặc HMSA qua Disney, hãy tải về và in Biểu mẫu Khám sức khỏe phòng ngừa và mang theo đến buổi hẹn khám với bác sĩ của quý vị. Quý vị có thể tìm thấy biểu mẫu tại **Disney.Cigna.com**. Khi biểu mẫu được gửi đến Cigna Healthcare, quý vị sẽ đủ điều kiện nhận \$300 phần thưởng.

HOÀN THÀNH CÁC BUỔI THIÊN ĐẪY ĐỦ QUA HEADSPACE

- Kiếm \$300 phần thưởng bằng cách hoàn thành năm buổi Headspace trực tuyến hoặc qua ứng dụng di động.
- Truy cập **headspace.com/disney-enroll** và chọn tùy chọn phù hợp nhất với quý vị.
 - Đối với Nhân viên và Cast Members, làm theo hướng dẫn để tạo một tài khoản mới bằng cách sử dụng ID PERNR Disney của quý vị.
 - Đối với vợ/chồng/bạn đời, Nhân viên và Cast Members cần mời vợ/chồng/bạn đời đăng ký Headspace. Xem liên kết trên đây để biết thêm thông tin.
- Khi tài khoản của quý vị được tạo, hãy tải ứng dụng di động để bắt đầu. Quý vị sẽ có quyền truy cập miễn phí vào toàn bộ thư viện Headspace, bao gồm hàng trăm bài tập cho giấc ngủ, sự tập trung và vận động.
- Sau khi hoàn thành năm buổi, quý vị sẽ được nhắc hoàn thành một biểu mẫu trực tuyến để nhận phần thưởng.

Điểm nổi bật của phần thưởng

Những ai hội đủ điều kiện:

Nhân viên và Cast Members của Disney làm việc toàn thời gian tại Hoa Kỳ, cùng với vợ/chồng hoặc bạn đời của họ, những người đã ghi danh vào một tùy chọn chương trình y tế của Disney năm 2025.

Cách nhận phần thưởng:

Nhân viên và Cast Members có thể nhận được \$300 bằng cách thực hiện một kỳ khám hoặc sàng lọc phòng ngừa, hoặc hoàn thành năm buổi khám với Headspace. Vợ/chồng hoặc bạn đời của quý vị cũng có thể nhận được \$300 tổng cộng là \$600.

Phần thưởng được thanh toán như thế nào:

Phần thưởng sức khỏe năm 2025 của quý vị sẽ được chuyển vào tài khoản tiết kiệm y tế (HSA) hoặc Tài khoản Bồi hoàn Y tế (HRA) trong vòng bốn đến sáu tuần sau khi được nhận.¹

Giữ kết nối



Theo dõi tiến trình – Quý vị có thể theo dõi phần thưởng đã kiếm được trên **myCigna.com**^{*} hoặc thông qua **Ứng dụng myCigna**^{*}.



Quý vị có thắc mắc gì không? Gọi cho Trung tâm Quyền lợi của Disney theo số **1-800-354-3970**.



Xin đừng quên!

Hãy khuyến khích vợ/chồng hoặc bạn đời của quý vị cùng tham gia.

1. Nếu quý vị và vợ/chồng hoặc bạn đời của quý vị đều tham gia, tất cả phần thưởng sức khỏe sẽ được ghi vào tài khoản HSA hoặc HRA của quý vị. Nếu cả hai đều làm việc cho Disney và đã ghi danh riêng biệt, phần thưởng sẽ được ghi vào tài khoản của từng cá nhân.

HỘI ĐỦ ĐIỀU KIỆN Tất cả Nhân viên và Cast Members làm việc toàn thời gian tại Hoa Kỳ (và người nước ngoài sống tại Hoa Kỳ) cùng với vợ/chồng hoặc bạn đời của họ đã ghi danh vào một tùy chọn chương trình y tế Disney năm 2025 và đăng ký Headspace đều hội đủ điều kiện nhận phần thưởng \$300 trong Chương trình Phần thưởng Sức khỏe.

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Để hội đủ điều kiện nhận phần thưởng sức khỏe, quý vị phải là nhân viên đang hoạt động tại thời điểm thanh toán phần thưởng. Tài liệu này tóm tắt các điều khoản và thay đổi đối với Chương trình Phần thưởng Sức khỏe tính đến ngày 1 Tháng Một, 2025. Quý vị có thể hội đủ điều kiện tham gia hoặc không, tùy thuộc vào tình trạng công việc, địa điểm làm việc hoặc thỏa thuận thương lượng tập thể thích hợp, cũng như việc quý vị có ghi danh vào một lựa chọn y tế của Disney hay không. Để biết thêm về mô tả đầy đủ của chương trình, tham khảo Tóm tắt Mô tả Chương trình tại Benefits.Disney.com. Disney có quyền sửa đổi hoặc chấm dứt chương trình này bất cứ lúc nào.